

＜献立表＞

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年9月1日(日) ~ 2024年9月7日(土)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
朝食	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 ベーコンエッグ ブロッコリーのクリーム煮	米飯 ほうれん草のソテー さつまいもサラダ	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 チキンボールのコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ◆くり豆
	米飯 寄せ鍋(鶏) 小松菜の胡麻酢和え 味噌汁(里芋・玉ねぎ)	米飯 カレイの西京焼き きゅうりのゆかり和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 タンメン しろなの和え物 デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(キャベツ・えのき)	米飯 白身魚の塩麴焼き 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 豚平焼き いんげんの胡麻和え 味噌汁(豆腐)
夕食	米飯 牛肉コロッケ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ・あげ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 グリルチキン野菜ソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 いかと里芋の煮物 いんげんの和え物 ねぎ焼き 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 水ぎょうざ もやし中華和え 豚肉の炒め物 きゅうりのザーサイ和え	米飯 メバルの幽庵焼き 春菊の磯辺和え かきさつまいもの煮物 味噌汁(えのき・あげ)

＜献立表＞

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年9月8日(日) ~ 2024年9月14日(土)

	日 8	月 9	火 10	水 11	木 12	金 13	土 14
朝食	米飯 キャベツのドレッシング和え じゃこピーマン	米飯 ㊦のり塩ポテト 小松菜のソテー	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 スナップえんどうのソテー ◆ちりめん	米飯 スクランブルエッグ ピーマンの炒め物	米飯 マカロニソテー オニオンサラダ
昼食	米飯 ◆和風スパゲティ スナップえんどうのソテー デザート(パイン缶)	米飯 鶏団子の甘酢あん もやしのナムル 生姜スープ	米飯 白身魚と野菜の特製ごまだれ きゅうりとツナの梅マヨ和え 味噌汁(なめこ・大根)	米飯 ◆味噌唐揚げ(鶏) 春菊のピーナツ和え ◆デザート(ぶどう缶)	米飯 おでん オクラの昆布和え 味噌汁(里芋・わかめ)	米飯 クリームシチュー(鶏)(C-8オイル入) カリフラワーのソテー デザート(カクテル缶)	米飯 かに玉 スナップえんどうの梅肉和え 中華スープ
夕食	米飯 白身魚のカレーフリッター 大根のかに棒あんかけ チンゲン菜のお浸し 清し汁(トロロ昆布)	散らし寿司 ブロッコリーのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい・わかめ)	米飯 木の葉とじ しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ ㊦さつまいもの洋風煮 コンソメスープ	米飯 さわらの胡麻照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 ㊦いとこ煮 味噌汁(豆腐)	米飯 白身魚の南蛮漬け いんげんの和え物 はくさいの炒め物 味噌汁(青菜・しめじ)	米飯 豚肉の生姜炒め 小松菜のおかか和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)

〈献立表〉

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年9月15日(日) ~ 2024年9月21日(土)

	日 15	月 16	火 17	水 18	木 19	金 20	土 21
朝食	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 玉ねぎのポン酢和え スナックえんどうのソテー	米飯 卵とじ 春菊の炒め物	米飯 ピーマンのソテー 大根サラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 玉ねぎのポン酢和え	米飯 小松菜のソテー くり豆
昼食	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(黄桃缶)	米飯 白身魚の塩焼き 春菊のお浸し 味噌汁(はくさい・えのき)	米飯 ビーフカツ 小松菜とたくあんの炒め物 味噌汁(大根・わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ コンソメスープ	米飯 マスのムニエル カリフラワーの粒マスタード和え オートミール入りミネストローネ	米飯 肉巻きフライ はくさいの浅漬け 味噌汁(玉ねぎ・わかめ)	米飯 にゅうめん しろなのからし和え デザート(カクテル缶)
夕食	米飯 さばの煮つけ ほうれん草の酢味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(トロロ昆布)	米飯 秋の筑前煮(鶏) きゅうりとわかめの酢の物 昆布豆 清し汁(豆腐)	◆ゆかりの散らし寿司 オクラのかき醤油和え *)かぼちゃの煮物 味噌汁(椎茸・あげ)	米飯 ◆白身魚のチリソースかけ ねぎ焼き キャベツのザーサイ和え 中華スープ	米飯 豚肉の甘辛炒め いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のカレー照り焼き マカロニサラダ スナックえんどうの炒め物 味噌汁(青菜・あげ)	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ もずく和え 野菜コロッケ 清し汁(トロロ昆布)

＜献立表＞

2024/08/13

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年9月22日(日) ~ 2024年9月28日(土)

	日 22	月 23	火 24	水 25	木 26	金 27	土 28
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	スクランブルエッグ	温野菜サラダ	ウインナーのコンソメ煮	マカロニサラダ	小松菜のソテー	厚焼き卵	スナッペンとうのソテー
	カリフラワーの炒め物	ちりめん	ほうれん草の炒め物	キャベツのソテー	オニオンサラダ	大根のドレッシング和え	キャベツのドレッシング和え
昼食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	白身魚の西京焼き	肉炒め	鶏肉の照りマヨ生姜炒め	タラのたらこクリームソース	ハイカラそば	あじのなめろうフライ	カレー煮
	オクラの昆布和え	ブロッコリーの香味和え	春菊のお浸し	ブロッコリーの胡麻和え	ほうれん草のからし和え	きゅうりとわかめの酢の物	人参しりしり
	清し汁(青菜・椎茸)	中華スープ	味噌汁(しめじ・あげ)	コンソメスープ	デザート(黄桃缶)	味噌汁(青菜・玉ねぎ)	デザート(パイン缶)
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	すき焼き(牛)	親子とじ(鶏)	白身魚の磯辺揚げ	豆腐と豚肉のねぎ塩炒め煮	鶏肉のハニーマスタード焼き	角煮と野菜の炊き合わせ	さばの塩焼き
	きゅうりとかに棒の酢の物	いんげんの和え物	スナッペンとうのおかか和え	チンゲン菜のナムル	カリフラワーの甘酢和え	ピーマンとちくわの甘辛炒め	オクラの和え物
	わさつまいもの煮物	金平ごぼう	わさつまいもの煮ころがし	蒸ししゅうまい	切干大根の煮物	きんとん	ひじきの煮物
	味噌汁(えのき・あげ)	味噌汁(あおさ)	味噌汁(小松菜・玉ねぎ)	味噌汁(じゃがいも・わかめ)	味噌汁(玉ねぎ・人参)	清し汁(そうめん)	味噌汁(春菊・人参)

〈献立表〉

現場 : デリケア(株)茨木工場
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年9月29日(日) ~ 2024年10月5日(土)

	日 29	月 30	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
朝食	米飯 はくさいの炒め物 ブロッコリーのマヨネーズ和え	米飯 玉ねぎのポン酢和え ピーマンのソテー					
昼食	米飯 肉じゃが(牛) 卵の花 味噌汁(椎茸・わかめ)	米飯 豚バラ大根 春菊のお浸し 清し汁(豆腐)					
夕食	鮭の散らし寿司 いんげんの和え物 ㊦里芋のそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉の唐揚げ カリフラワーのチーズ和え 金平ごぼう 味噌汁(椎茸・あげ)					